

MOST

MESIAC O SRDCOVÝCH TÉMACH

Mesiac september bol na Slovensku venovaný téme kardiovaskulárnych ochorení.

V duchu naplnenia tejto myšlienky prebiehala na Slovensku rozsiahla edukačná kampaň **MOST – Mesiac O Srdcových Témach**, zameraná na edukáciu širokej verejnosti s cieľom oboznámiť sa s problematikou kardiovaskulárnych ochorení. Jej iniciátorom a realizátorom bola Slovenská nadácia srdca a Slovenská kardiologická spoločnosť za aktívnej podpory partnerských organizácií.

Farmaceutická spoločnosť Wörwag Pharma GmbH & Co. KG podporila tento projekt rozsiahlou edukačnou kampaňou pod názvom **KÓD ZDRAVÉHO ŽIVOTA**. Oslovila množstvo zdravých ľudí i pacientov, ktorí tak mali možnosť dozvedieť sa viac o rizikách, ako sú zvýšený krvný tlak, cholesterol, fajčenie a nedostatok pohybu. Veríme, že pre každého to bola naozaj dobrá investícia do zdravia nielen svojho, ale i svojich najbližších.

KÓD ZDRAVÉHO ŽIVOTA 0-30-5-140-90 je navrhnutý Európskou kardiologickou spoločnosťou a jeho dešifrácia je:

0 = nefajčiť
30 = 30 minút dennej fyzickej aktivity
5 = hladina celkového cholesterolu 5 mmol/l a menej
140/90 = krvný tlak menej ako 140/90 mm Hg

Aktivity spoločnosti Wörwag Pharma GmbH & Co. KG začali víkendovým podujatím v spolupráci s Farmaceutickou fakultou UK:

► **Obchodný dom KIKA, Bratislava:**
stánok ZDRAVIA

- merania krvného tlaku
- merania celkového cholesterolu
- aktuálne edukačné materiály
- odborné konzultácie:

MUDr. Anna Vachulová, Bratislava

Stánok ZDRAVIA navštívilo viac ako 300 návštevníkov obchodného domu KIKA.

Ďalšie aktivity boli zamerané na osvetu a edukáciu hlavne mladých ľudí. Stretnutia sa uskutočnili na viacerých stredných školách:

- **Gymnázium Mikuláša Galandu, Turčianske Teplice**
odborná spolupráca:
doc. MUDr. Alexander Jurko, Ph.D.
- **Gymnázium Antona Bernoláka, Senec**
odborná spolupráca:
MUDr. Igor Vavrina
- **Gymnázium Tilgnerova, Bratislava**
odborná spolupráca:
doc. MUDr. Eva Goncalvesová, CSc.
- **Združená stredná škola, Zlaté Moravce**
odborná spolupráca:
doc. MUDr. Eva Čižmarová, CSc.
- **Gymnázium POH, Kežmarok**
odborná spolupráca:
MUDr. Jozef Pjontek
- **Stredná veterinárna škola, Obchodná akadémia, Košice**
odborná spolupráca:
doc. MUDr. Daniel Pella, Ph.D.
- **Gymnázium M. R. Štefánika, Šamorín**
odborná spolupráca:
doc. MUDr. Eva Goncalvesová, CSc.
- **Základná škola, Golianova, Banská Bystrica, Škola podporujúca zdravie**
odborná spolupráca:
MUDr. Ľubica Budajová

Viac ako 2 200 študentom, ako aj ich učiteľom sme umožnili vypočítať si prednášku odborníka. V spolupráci s regionálnymi ústavmi verejného zdravotníctva sme 800 študentom odmerali krvný tlak a viac ako 100 pedagógov sa dozvedelo aj svoju hladinu celkového cholesterolu a glykémie.

