

GARANTOVANÝ AUTODIDAKTICKÝ TEST

s akreditáciou SLK

Garantovaný autodidaktický test je oficiálna vzdelávacia aktivita. Akreditačná rada Slovenskej lekárskej komory udeľuje až 2 kredity za jeden test.

Trvanie vzdelávacej aktivity „autodidaktický test“:

- Testy distribuované prostredníctvom časopisu Súčasná klinická prax 2018/1 (ISSN 1214-7036) možno riešiť **od 14. mája do 11. júla 2018.**
- **Pridelené kredity** budú úspešným riešiteľom registrovaným v SLK pripísané podľa zoznamu riešiteľov do 31.8. 2018. **Pre pripísanie je nevyhnutné presne uviesť meno lekára a ID na návratku.**
- Certifikáty s udeleným počtom kreditov budú ostatným riešiteľom zaslané **do 31. augusta 2018.**

Ohodnotenie testu:

- 81 – 100% úspešnosť riešenia 2 kredity
- 61 – 80% úspešnosť riešenia 1 kredit
- menej ako 60% úspešnosť riešenia 0 kreditov

Informácia pre lekárnika!

Na základe platných pokynov Slovenskej lekárskej komory je test možné vyplniť len elektronicky na stránke education.adcc.sk pod názvom „Súčasná klinická prax 2018/1“. V prípade, ak autodidaktický test na internete riešite po prvý raz, je potrebné sa na začiatku zaregistrovať. Akékoľvek otázky konzultujte na adrese info@pharminfo.sk.

Autodidaktický test je možné riešiť od 14. mája do 11. júla 2018. Potvrdenie o úspešnom absolvovaní testu Vám bude zaslané automaticky na Vami zadanú emailovú adresu.

Informácia pre lekára!

Testové otázky k článkom zverejneným v časopise SÚČASNÁ KLINICKÁ PRAX 2018/1
Označte správnu odpoveď/správne odpovede!

1. O chronickej nešpecifickej bolesti chrbta v lumbálnej oblasti hovoríme vtedy, ak:

- a) trvá viac ako 12 týždňov
- b) sa bolestivá epizóda zopakuje
- c) bolesť nereaguje na bežnú analgetickú liečbu
- d) je hodnota BMI nad 30

2. Nesteroidové antiflogistiká sú:

- a) liekom prvej voľby bez limitácie pri riešení bolesti chrbta
- b) limitované u rizikových pacientov s kardiovaskulárnymi a metabolickými komorbiditami
- c) odporúčané len pri chronickej bolesti
- d) vhodné pri bolestivých stavoch len u pacientov s hodnotou BMI menej ako 30

3. Analgetické pôsobenie 3-kombinácie vitamínov B (B₁, B₆ a B₁₂):

- a) vyplýva z aplikácie nízkych dávok vitamínov B
- b) sa prejaví iba pri intramuskulárnej aplikácii
- c) vyplýva z ich vysokej dávky

- d) sa prejaví iba v kombinácii s analgetikami

4. Regeneračné pôsobenie 3-kombinácie vitamínov B (B₁, B₆ a B₁₂):

- a) vyplýva z ich vysokej dávky a niekoľkotýždňovej dĺžky terapie
- b) vyplýva z krátkodobej aplikácie vysokých dávok vitamínov B
- c) sa prejaví iba pri intramuskulárnej aplikácii
- d) sa prejaví iba v kombinácii s analgetikami

5. Toxické pôsobenie vitamínu B₆:

- a) sa môže prejavíť pri dávke 500 mg denne a viac
- b) podávanie vitamínu B₆ nemá známe žiadne riziko toxicity
- c) sa častejšie prejaví u starších pacientov
- d) sa častejšie prejaví pri intramuskulárnej aplikácii

6. Analgetické účinky 3-kombinácie vitamínov B (B₁, B₆ a B₁₂) vyplývajú:

- a) iba z ich pôsobenia na periférii
- b) iba z ich pôsobenia v zadných rohoch miechy

- c) iba zo znižovania zápalových mediátorov
- d) z ich pôsobenia na periférii, v zadných rohoch miechy a v centrálnom nervovom systéme

7. Vyššia koncentrácia zinku v stratum papillare dermis je podmienená:

- a) vyšším počtom antigén prezentujúcich buniek
- b) vyšším počtom T-lymfocytov
- c) vyšším počtom mastocytov
- d) nie je podmienená ničím

8. Jedným z kožných prejavov pri geneticky podmienenej acrodermatitis enteropathica je:

- a) areátna alopecie
- b) alopecie typu telogénneho efluvia
- c) hypertrichóza
- d) verrucae vulgares

9. V psoriatických léziách:

- a) je koncentrácia zinku v porovnaní s nepostihnutou kožou nižšia
- b) sa koncentrácia zinku v porovnaní s nepostihnutou kožou nelíši

- c) je koncentrácia zinku v porovnaní s nepostihnutou kožou vyššia
- d) nie je žiadny zinok

10. Deficit zinku je u starších pacientov spôsobený:

- a) kombináciou viacerých faktorov na úrovni nedostatočného príjmu, vstrebávania a nadmerného vylučovania
- b) nedostatočným a nevyváženým príjmom potravy
- c) interakciou absorpcie zinku s ich chronickou medikáciou a zároveň jeho zvýšeným vylučovaním pri užívaní
- d) nižšou pohybovou aktivitou

11. Profylaktická dávka elementárneho zinku pri rekurentných infekciách vírusom herpes simplex je:

- a) 5 mg denne
- b) 15 mg denne
- c) 25 mg denne
- d) 30 mg denne

12. Označte, ktoré tvrdenia o kapsaicíne sú správne:

- a) je agonista receptorov TRPV1
- b) je nerozpustný v tukoch, a tým sa ťažšie vstrebáva
- c) jeho hlavnou klinickou indikáciou je bolesť rôzneho pôvodu
- d) zvyšuje prekrvenie v mieste aplikácie

13. Podľa monografie EMA/HMPC sa odporúča dávka kapsaicínu/kapsaicinoidov v 100 g polotuhej formy:

- a) 10 – 20 mg
- b) 100 mg
- c) 160 – 180 mg
- d) 40 – 53 mg

14. Test Scoville je metóda:

- a) organoleptická
- b) na meranie štiplavosti papriky
- c) inštrumentálna
- d) chuťová

15. Predpokladaným mechanizmom účinku kapsaicínu je:

- a) blokáda vápnikového kanála v nociceptoroch
- b) aktivácia receptora TRPM
- c) antagonistický účinok na receptor TRPV v nociceptoroch a hyperpolarizácia
- d) aktivácia receptora TRPV s následným influxom vápnika do bunky

16. Krčná chrbtica má byť v sede pred PC:

- a) v predsune
- b) ľahko rotovaná k obrazovke PC
- c) napriamená
- d) napriamená a ľahko rotovaná k obrazovke PC

17. Pri predklone je nutné držať:

- a) vystreté dolné končatiny v kolenách
- b) vystretý chrbát a krčnú chrbticu napriamenú
- c) vystretý chrbát a krčnú chrbticu v predklone
- d) zúženú bázu dolných končatín

18. Pri uvoľňovaní bočných svalov trupu sa pri cvičení:

- a) ukláňame trupom do strany s ľahkým predklonom
- b) ukláňame trupom do strany s ľahkým záklonom
- c) ukláňame trupom do strany bez predklonu a záklonu trupu
- d) ukláňame trup do strany a mierne ho rotujeme proti smeru úklonu

19. Pri dýchaní sa snažíme

- a) roztvárať hrudník v dolnej časti do strán
- b) roztvárať hrudník v dolnej časti do strán a dvíhať ramená
- c) hlavne dvíhať ramená
- d) dvíhať hrudník dopredu a nahor

20. Medzi najčastejšie problémy chodidiel podľa pedikérov patria:

- a) praskliny – ragády
- b) chýbajúca časť nechtovej platničky
- c) mykotické ochorenie nechtových platničiek a chodidiel
- d) ani jedno z uvedených



Nie je to veda.

Stáli sme pri zrode elektronického objednávanía v slovenských lekárňach. Lekárnikom sme ukázali cestu, ako môžu každodennú prácu vykonávať pohodlnejšie a rýchlejšie. Aj preto dnes používa ADC ČÍSELNÍK na elektronické objednávanie sortimentu 1500 lekární. Elektronické objednávanie totiž nie je žiadna veda.

Presvedčte sa, aké jednoduché je elektronické objednávanie cez ADC ČÍSELNÍK aj vo Vašej lekárni! Kontaktujte nás na 02/4825 2460 alebo info@pharminfo.sk. Navštívte nás na adcc.sk alebo facebook.com/adcciselnik

ADC
ČÍSELNÍK

WÖRWAG PHARMA

